

DIGIUNARE

Digiuna dal giudicare gli altri... scopri Cristo che vive in loro.

- Digiuna dal dire parole che feriscono... riempiti di parole che risanano.
- Digiuna dall'esser scontento... riempiti di gratitudine.
- Digiuna dalle arrabbiate... riempiti di pazienza.
- Digiuna dal pessimismo... riempiti di speranza cristiana.
- Digiuna dalle preoccupazioni inutili... riempiti di fiducia in Dio.
- Digiuna dal lamentarti: riempiti di stima... per quella meraviglia che è la vita.
- Digiuna dalle pressioni e dalle insistenze... riempiti di una preghiera incessante.
- Digiuna dall'amarrezza... riempiti di perdono.
- Digiuna dal dare importanza a te stesso... riempiti di compassione per gli altri.
- Digiuna dall'ansia per le tue cose... compromettiti nella diffusione del Regno.
- Digiuna dallo scoraggiamento... riempiti di entusiasmo nella fede.
- Digiuna da tutto ciò che ti separa da Gesù... riempiti di tutto ciò che a Lui ti avvicina

◆ La Quaresima, al di là delle motivazioni storiche da cui ha tratto origine, può essere considerata *un apprendistato del tutto particolare, mai ultimato*. Un allenamento che evidenzia ciò che della vita è importante, ciò che ci rende più veri, più identitari, ciò che vale veramente.

◆ Da sempre tiene declinate insieme due realtà molto importanti: *sobrietà e solidarietà*. La maniera di vivere su questa terra consiste nel togliere, non nell'ammassare. Se l'ultimo capitolo nostro si chiama morire, se, con la morte, avviene il cambiamento più inedito e inimmaginabile, più misterioso anche di tutto il nostro essere, perché mettere la nostra speranza su ciò che non gli riesce di renderci pienamente felici? Quando abbiamo il necessario per una vita, che non saranno certamente le ricchezze a rendere dignitosa, perché spendere per ciò che non ci serve, quando ci sono prossimi che mancano perfino dell'indispensabile?

◆ Inseguire paradisi artificiali è obiettivo frustrante, se non anche devastante. Colui che s'è giocato tutto per amore, che s'è lasciato togliere la stessa vita per farcene dono d'amore, Lui sì che se ne intende di Paradiso. Seguirne le orme rende umanissimo anche il nostro vivere. Non in funzione di noi, ma, come Lui, in relazione con gli anebbiati, gli sconvolti, gli sfiduciati, i bisognosi. Per esserci accorti di loro, per esserci lasciati rinnovare da loro, ecco il suo Paradiso!

◆ *“Alla sera della vita, a giudicarci sarà l'amore”* (S.Giovanni della Croce). Fa in fretta ad arrivare sera. Non sappiamo né il quando, né il dove, né il come. Gesù ci offre la Sua Pasqua. Il sacrificio che ha compiuto di Sé per amore di noi, è strada

verso il futuro di Dio, che non conosce termine. Che questa prossima Pasqua, che viviamo ancora nel tempo, ci trovi davvero più umani, più rassicurati, trasformati in meglio, più santificati. E che sia già come premessa certa per la nostra personale Pasqua eterna, il nostro vero Esodo verso la pienezza della gioia di vivere con il Signore della vita indescrivibilmente sorprendente e gioiosamente piena.
Buona Pasqua!